

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

Soustředění talentované mládeže se zrakovým postižením v běžeckém lyžování

Janské Lázně 11. – 16. 12. 2016

Soustředění se zúčastnilo 30 dětí (z toho 8 žáků středních škol) a 15 pedagogických doprovodů. Vše proběhlo podle plánu bez mimořádných událostí, výcvik byl uzpůsoben místním povětrnostním podmínkám. Cílem soustředění bylo zdokonalování lyžařské techniky dle úrovně jednotlivých žáků a zvyšování jejich fyzické zdatnosti. Součástí výcviku byla i střelba z laserové zvukové biatlonové pušky. Své dovednosti žáci porovnali v biatlonovém závodě, jehož náročná trať se rok od roku zvyšuje tak, jak žáci v tomto odvětví vyspívají. Opět jsme zařadili půldenní výlet po Krkonošské magistrále, který imitoval přípravu na start ve známém závodě Jizerská padesátka - „J50“, na kterou jsou nejlepší žáci z řad středoškoláků a žáků 9. tříd zvaní Nadací Leontinka.

Celotýdenní příprava žáků SŠ byla speciálně zaměřena právě na „J50“. Tento záměr se osvědčil, rádi bychom v tomto trendu pokračovali s tím, že počet studentů by nepřesáhl počet deset. Oslovili jsme pana Spurníka, který má dlouholeté zkušenosti s během na lyžích žáků se zrakovým postižením.

Toto všechno by nebylo možné bez výrazné pomoci pana Davida Šnajdra a jeho svěřenců ze SG Jilemnice. Hlavně u studentů SŠ, byl patrný výrazný posun v technice, kondici a motivaci od pobytu na horách k výkonnostnímu tréninku.

Této akci se zúčastnila i bývalá studentka SG Jilemnice a absolventka APA v Olomouci Lucie Šrámková, která má zájem o pozici koordinátora sportovní přípravy výkonnostních sportovců (mezi studenty SŠ pro ZP a studenty SGJ). Nejbližší společnou akcí, naplánovanou zde, je „J50“. Uvažujeme i o dalších akcích, které by již zkoordinovala s. Šrámková. Pokud bude dobrá zkušenost, bylo by dobré uvažovat v roce 2018 o založení sekce/komise běžeckého lyžování, jejíž akce by se zahrnujely do finančního rozpočtu a kalendáře ČSZPS.

Předpokládáme, že v příštím roce by se zúčastnil tohoto soustředění stejný počet jak žáků ZŠ, tak žáků SŠ. Jejich výběr provedou vedoucí účastníků se oddílů, na základě sledované výkonnosti svých svěřenců. O termínu akce budou informováni ředitelé SŠ – zajistí ČSZPS.

Děkujeme ČSZPS za zabezpečení této akce.

Rádi bychom požádali za zaslání děkovných dopisů manželům Němečkovým – hotel Černá Bouda, ředitelství Gymnázia, Tkalcovská 460, 514 01 Jilemnice a ředitelství škol, jejichž zaměstnanci se mohli soustředění zúčastnit a zajistit jeho kvalitní průběh.

Talentovaní žáci ZŠ:

Vyzdvihli bychom talent Ondřeje Gureckého.

Další: Tomáš Rybařík, Marek Trunečka, Kristýna Nová, Michaela Mráčková, David Žitník, Zuzana Uhlířová, Anna Kodýdková

Perspektivní se jeví: Dominik Žitník, Adam Široký

Talentovaní žáci SŠ:

Feifer Lukáš, Kodýdek Tomáš, Raše Jakub.

Zdravotní ošetření:

Terezie Hřídlová – natažené šlachy na levé ruce- ortéza.

Tomáš Šustr – puchýř z běžeckých bot – náplast.

Adam Široký teplota 37,7 °C – Paralen

Eva Lesová – při pádu naražená žebra

Aleš Pelikán – bolestivost zad – Ibalginová mast

Počasí:

12. 12. – sněžení, vítr -2°C

13. 12. – zataženo, mlha, -6°C

14. 12. – dopoledne vyjasnění, odpoledne mlha 2°C

15. 12. – dopoledne slunečno, odpoledne mlha -5°C

Zpracovala: Pavla Machancová