



PROSÍM, POMOZ MI !

PRO RODIČE ZRAKOVĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ

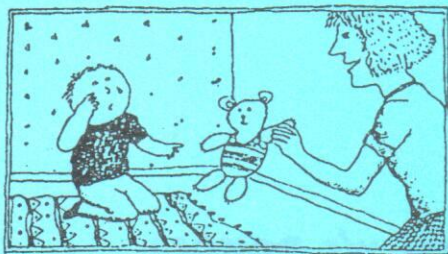
Zrakově postižení lidé jsou schopni vést plný a šťastný život, mít své zaměstnání a starat se o rodinu.



ALE JÁ POTŘEBUJI VÍC POMOCI NEŽ OSTATNÍ DĚTI - MUSÍTE MĚ NAUČIT TO, CO OSTATNÍ DĚTI ODPOZORUJÍ. BUDU CO NEJVÍC VYUŽÍVAT SVÉ RUCE, UŠI, CHUŤ A ČICH. PROČTĚTE SI TENTO LETÁČEK A UVIDÍTE, JAK MI MŮŽETE POMOCI, ABYCH BYL ZVÍDAVÝ A NEZAVISLÝ.

MLUVTE NA MĚ A MAZLETE SE SE MNOU - POTŘEBUJI VĚDĚT, ŽE JSTE TADY.

ŘEKNĚTE MI, NEŽ SE MNE DOTKNE-TE, ABYCH SE NETOLEKALA. NEMOHU VIDĚT VAŠI RUKU, JAK SE KE MNĚ PŘIBLIŽUJE.



POTŘEBUJI DŮVĚŘOVAT TĚM, KTEŘÍ MI
POHAŇAJÍ. PROTO KE MNĚ BUŇTE
UPŘÍMNÍ, PROSÍM. KDYŽ MĚ ŠKAŇDLÍTE,
RÁD SLYCHÍM VAŠE SHÍCH, PROTOŽE
NEVIDÍM VAŠE ÚSMĚV.



VYSVĚTLUJTE MI, CO SE DĚJE.
NEMOHU VĚDYCKY VIDĚT, KDE
PRÁVĚ JSTE.



ŘEKNĚTE MI, CO JSOU TY HROZIVÉ
ZVUKY A DRŽTE MĚ PŘI NICH ZA
RUKU, ABYSTE MI DODALI ODVAHU.



ŘÍKEJTE MI, CO DĚLÁTE A CO SE
DĚJE KOLEM MNE. RÁDIO JE DOBRÉ,
ALE NE TAK, JAKO VY, KDYŽ JSTE
SE MNOU.



LIDI MOHU POZNAT JEN TAK,
ŽE S NIMI JSEM, SLYŠÍM JE
A "POMÁHÁM" JIM.



DÁVEJTE MI NA HRANÍ I DŘEVĚNÉ,
LÁTKOVÉ A KOVOVÉ VĚCI, NE JEN
Z UHĚLE HNOTY. PŘIVAŽTE JE K PO-
STYLCE, ABY SE MI NEZTRATILY. NEŽ
BUDU STARŠÍ, NEMĚLY BY BÝT PŘILIS
DROBNÉ. MÁM RADŠÍ TVRDE, PRUŽNÉ
HRAČKY.



NECHTE MĚ "PÁTRAT" PO OKOLÍ A
ŘÍKEJTE MI, JAK SE CO JMENUJE.
CO JE MOKRÉ? CO JE SYPKÉ? CO
VYDÁVÁ TEN PĚKNÝ ZVUK?



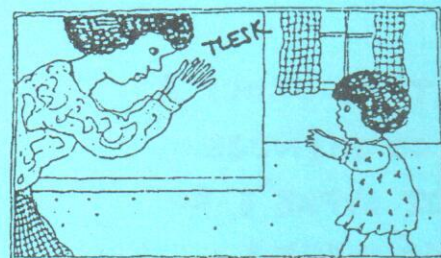
RAĎA SI HRAJÍ S BĚŽNÝMI VĚCMI
A S KRABICEMI. NĚKDY SE MI
LÍBÍ VÍC NEŽ DRAHE HRAČKY.



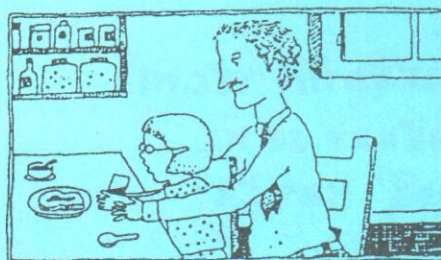
NECHTE MĚ "POMÁHAT" V KUCHYNI. RUKAMA
A ČICHEM SE HODNĚ NAUČÍM. NA KRAJ
SPORAČKU DEJTE OCHRANNOU MŘÍŽKU A
UCHA NÁDOB OTOČTE VŽDY Z MĚHO DOSAHU,
PROTOŽE NEVIDÍM, CO MŮŽE BÝT NEBEZPEČNÉ.



KDYŽ ROSTU, POTŘEBUJI POZNÁVAT
OKOLNÍ SVĚT. NECHTE MĚ DOTÝKAT SE
VŠECH HOŽNÝCH PŘÍRODNÍCH OBJEKTŮ.



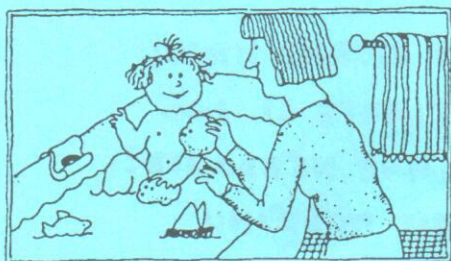
VOLEJTE MĚ A NECHTE MĚ, ABYCH VÁS
NAČLA. POKRAČUJTE VE VOLÁNÍ NEBO
TLESKÁNÍ, DOKUD VÁS NENAJDU,
A TAK MĚ CHYŤTE.



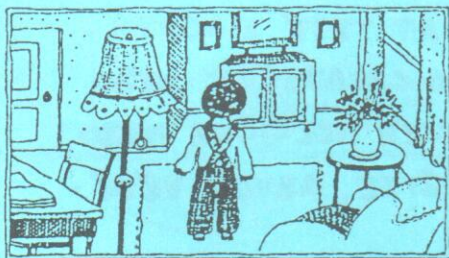
DĚLEJTE VŠECHNO SE MNOU
- NEMOHU SE UČIT POZOROVÁNÍM,
JAK SE CO DĚLÁ.



NECHTE MĚ, AŽ SE NAUČÍM
SAMOSTATNĚ OBLÉKAT A
VYSVLÉKAT.



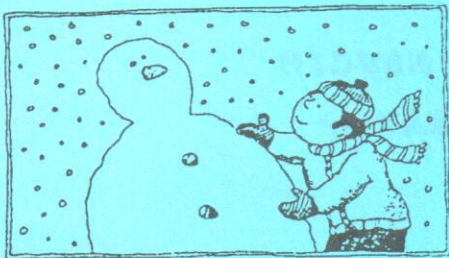
POMOC TEH, ABYCH SE SAMA
NAUČILA UMÝVAT A OSUŠIT.



UKAŽTE MI, CO JE KOLEM MNE:
STĚNY, PODLAHA, DVEŘE, OKNA A
NÁBYTEK. KDYŽ NĚCO PŘEHNÍSTÍTE,
UPOZORNĚTE MĚ NA TO.



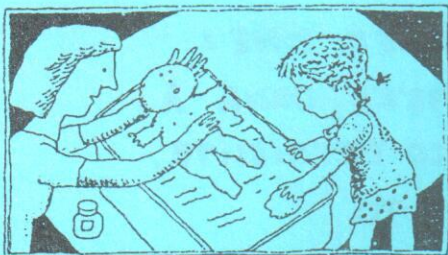
NECHTE MĚ ZVYKNOUT SI NA
SCHODY, ALE POUŽÍVEJTE BEZPEČ-
NOSTNÍ VRAŤKA, KDYŽ JSEM
NA SCHODIŠTI SAMA.



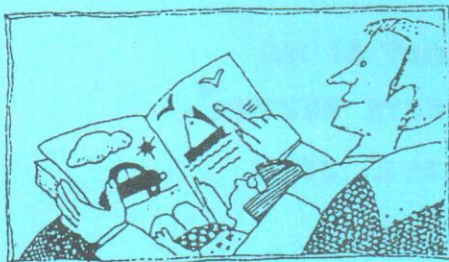
BERTE MĚ VEN A NECHTE MĚ HRÁT SI
ZA KAŽDÉHO POČASÍ. NEZAKRÝVEJTE
MI PROLÍM UČI, POTŘEBUJI JE PRO
DOBROU ORIENTACI A ROZLIŠOVÁNÍ
SMĚRU.



JAKO OSTATNÍ DĚTI SI RAĎ HRAJÍ
S KAMARÁDY. NEDELEJTE SI MOC
STAROSTÍ, KDYŽ DO MNE NĚKDO STRČÍ,
NEBO KDYŽ BUDU MÍT MODŘINU.



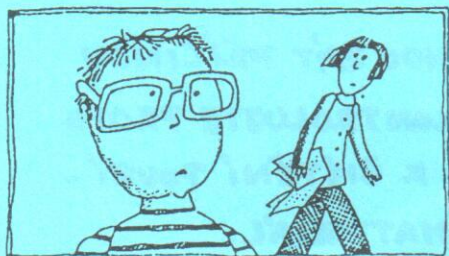
NECHTE MĚ POMÁHAT TETĚ S KOUPA-
NÍM MIMINKA. JE TO CHLAPEČEK NEBO
HOLČIČKA? A JA' JSEM HOLČIČKA NEBO
CHLAPEC? JE DŮLEŽITÉ, ABYCH VĚDĚ-
LA ROZDÍL.



UKAZUJTE MI VĚCI NA OBRAZCÍCH,
ABYCH SE DÍVAL NA SPRÁVNOU VĚC.
MAJÍ VYPADAT REALNĚ A BÝT DOST
VELKÉ, ABYCH JE VIDĚL.



KDYŽ MÁM NOSIT BRÝLE,
KONTROLUJTE, ZDA JE OPRAVDU
NOSÍM.



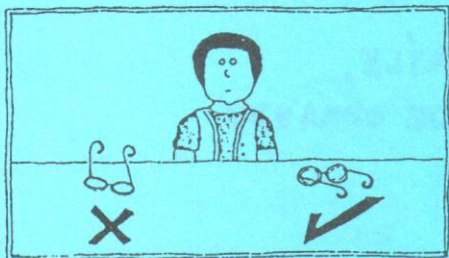
POKUD BRÝLE NOSÍ VÍČ ČLENŮ
RODINY, ZKONTROLUJTE, JESTLI
MÁM SVOJE A ZDA JE UMÍM
ROZTOZNAT.



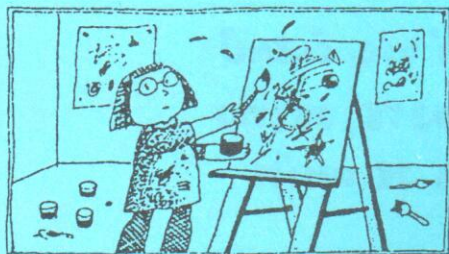
JESTLIŽE JSOU PRO MNE BRÝLE
NEZBYTNÉ, ZAJISTĚTE, PROSÍM,
ABYCH MĚL I NÁHRADNÍ.



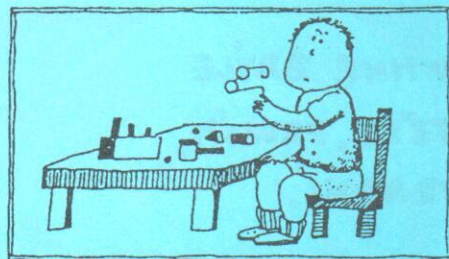
KONTROLUJTE, ZDA MI BRÝLE DOBRĚ
SEDÍ - MOHU Z NICH TAKÉ VYRŮST.
ŠROUBKY MAJÍ BÝT UTAŽENÉ,
ABY BRÝLE NESEKLOUZLY.



KDYŽ SI BRÝLE SUNÁTE, DBEJTE NA TO,
ABY NEBYLY POLOŽENÉ SKLY DOLŮ,
PROTOŽE SE LEHCE POŠKRAJOU.



ŠPINAVÉ BRÝLE MOHOU BÝT PŘÍČINOU
ÚNAVY ZRAKU - KONTROLUJTE PROTO
JEJICH ČISTOTU. K ČISTĚNÍ POUŽÍ-
VEJTE VHODNÝ MATERIÁL.



PŘEDEPSANÉ BRÝLE MI NEBUDOU
VYHOVOVAT POŘÁD. ZEPTĚJTE SE
OČNÍHO LÉKAŘE, KDY MUSÍ BÝT
DEJ PŘEKONTROLOVÁNY.



TYFLOSERVIS