

PARALYMPIJSKÁ VÝZVA



ČAS	MÍSTO	ČINNOSTI
08:00		Příjezd organizačního týmu/zpřístupnění tělocvičny a ostatních prostorů
08:00 – 08:50		Příprava stanovišť • Tělocvična (Sportovní disciplíny) • Učebna (Beseda se sportovcem)
08:55 – 09:00		Otevření tělocvičny, přesun dětí do tělocvičny
09:00 – 09:15	Tělocvična	Zahájení Sportovního dne • Nástup dětí • Představení projektu SOV • Představení programu dopoledne • Představení sportovce (Jiří Bouška)
09:00 – 09:15	Tělocvična	Rozdělení dětí do dvou skupin • A (1. stupeň) • B (1. stupeň) Přesun žáků 2. stupně (skup. B) mimo tělocvičnu
09:15 – 10:15	Tělocvična	Rozcvička skupiny A s trenérem Plnění tří (čtyř) disciplín Olympijského diplomu (1. stupeň) • Hod basketbalovým míčem • Hluboký předklon • Skok z místa • Zkrácené sedy-lehy Vždy se plní jedna disciplína buď na jednom, nebo na dvou stanovištích. Mezi cvičícími se pohybuje trenér (Roman Čech)
09:15 – 10:15	Učebna	Přesun skupiny B do besedové místnosti Beseda se sportovcem Jiřím Bouškou • Besedu vede moderátorka • Součástí je autogramiáda

PARALYMPIJSKÁ VÝZVA



10:15 – 10:25		PŘESTÁVKA, SVAČINA, VÝMĚNA SKUPIN
ČAS	MÍSTO	ČINNOSTI
10:30 – 11:30	Tělocvična	Rozcvička skupiny B s trenérem Plnění tří (čtyř) disciplín Olympijského diplomu (1. stupeň) • Hod basketbalovým míčem • Hluboký předklon • Skok z místa • Zkrácené sedy-ledy Vždy se plní jedna disciplína buď na jednom, nebo na dvou stanovištích. Mezi cvičícími se pohybuje trenér (Roman Čech) Na závěr děti dostanou trička
10:30 – 11:30	Učebna	Přesun skupiny A Beseda se sportovcem Jiřím Bouškou • Besedu vede moderátorka • Součástí je autogramiáda Na závěr děti dostanou trička
11:35 – 11:45	Tělocvična	Návrat všech do tělocvičny Rozdání diplomů (třídní učitelé)
11:45 – 12:00	Tělocvična	Oficiální zakončení moderátorkou Společná fotografie