

zve všechny zájemce na

POLOLETKY PLNÉ POHYBU

Účastníci: děti a mládež se zrakovým postižením ve věku ZŠ a SŠ, každý s jednou osobou dospělého doprovodu (rodič, pedagog apod.)

Termín: 1. až 4. února 2018

Místo: hotel Jelenovská ve Valašských Kloboukách

Program: plavání, rehabilitační cvičení, hmatové hry

Plavecká trenérka Mgr. et Mgr. Michaela Bátorová nabízí metodickou a zábavnou formou vedené plavání s prvky Halliwickovy metody, s cvičením ve vodě i hrami, spolu s metodicky vedenou výukou plavání pro děti se ZP. Pro přítomné asistenty a rodiče se jedná o základní seznámení s kontaktní metodikou výuky plavání pro děti se ZP. Doprovodné dospělé osoby musí umět plavat, počítá se s tím, že budou v bazénu s dětmi absolvovat program, z něhož mohou později vycházet při výuce plavání v domácím prostředí. Plavky tedy s sebou – jak děti, tak doprovodné osoby.

Fyzioterapeutka Mgr. Pavla Sosnová, cvičitelka a terapeutka Smíškovy metody, povede cvičení s prvky SM systému podle přizpůsobené dětem se ZP, zaměřené zejména na posilování stability těla, protahování a posilování partií, které jsou vzhledem ke zrakovému omezení nadměrně zatížené. Každému zájemci na místě prokonzultujeme a sestavíme cvičení pro domácí podmínky. Nezapomeňte pohodlné pružné oblečení, cvičit budeme bosí.

Tyflopedka PaedDr. Terezie Kochová přiveze upravené stolní hry pro nevidomé hráče, zájemci si je mohou vyzkoušet v přestávkách mezi pohybovými bloky.

Doprava: každý účastník individuálně na vlastní náklady

Příjezd: ve čtvrtek večer

Odjezd: v neděli po obědě

Cena: pořadatelé sdělí přihlášeným co nejdříve, cena by neměla být překážkou účasti; žádost o podporu Světlušce jsme již podali, výsledek se dozvíme po Novém roce

Vedoucí akce: PaedDr. Terezie Kochová, 728 94 55 37

Zájemci, napište na adresu

tereziekochova@gmail.com