



### Projekt s MŠMT - Hodina pohybu navíc

Pokusné ověřování programu "Hodina pohybu navíc" bylo vyhlášeno MŠMT v roce 2015 a následně o jeden školní rok prodlouženo. V současné době (leden 2017) je zařazeno do přímé podpory 350 základních škol ve všech krajích, 610 učitelů a trenérů, 51 evaluačních a metodických pracovníků a odborný řídicí tým, který má exekutivní pravomoci uvnitř procesu vymezeného na základě § 171 odst. 1 školského zákona ve vyhlášení pokusného ověřování. Následuje citace z odůvodnění vyhlášení PO:

Vzhledem ke stále se zhoršujícímu zdravotnímu stavu našich dětí, který plyne z nedostatečného pohybu, navrhlo MŠMT na jaře 2015 pokusně ověřit možnost zvýšení objemu odborně řízeného pohybu žáků v základních školách.

Pokusné ověřování programu "Hodina pohybu navíc" bylo vyhlášeno dne 14. 5. 2015 a bylo otevřeno pro všechny základní školy, které svou přihláškou pouze ztvdily splnění vstupních podmínek - tedy zejména zajištění kvalifikovaných sil pro realizaci pokusného ověřování.

Cíle pokusného ověřování:

1. vytvořit, vydat a ověřit metodiku pro pohybové aktivity ve školních družinách a klubech,
2. ověřit možnosti pozitivního ovlivňování rodičů žáků zapojených do pokusného ověřování,
3. získat vyhodnotitelná data o průběhu zavádění [metodiky programu "Hodina pohybu navíc"](#),
4. připravit kvalitní podklady pro rozhodování o tom, zda a v jaké podobě začlenit úpravu koncepce pohybových aktivit do ŠVP školních družin.

Více informací vč. textu vyhlášení pokusného ověřování nalezne čtenář [na webových stránkách Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy](#).

[Evaluační zpráva z prvního celého školního roku realizace pokusného ověřování je ke stažení zde.](#)

Naše Základní škola je zapojena v programu Hodina pohybu navíc již od samého počátku a stala se i jednou z pilotních institucí. V dalších letech se budeme snažit dále podporovat sportovní aktivitu našich žáků formou všeobecného pohybového rozvoje i jednotlivých sportů.



Národní ústav  
pro vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ